

Einladung
zum
Schnuppertraining
ab Jg.2012

m e n g e n s



Sport – Spiel – Spaß und Triathlon

19.9. – 10.10.2020



- Montag Treffpunkt Hallenbad
18:00 Lauf, Lauf ABC, Spiele
19:00 Schwimmen
19:45 Ende des Trainings
- Mittwoch Treffpunkt Stadion
16:30 Lauf, Laufprogramm
17:10 Hallentraining
18:00 Ende
- Samstag Treffpunkt Hallenbad
9:30 Besprechung
 Ausdauertraining, Spiele
11:00 Schwimmen
11:45 Ende

Alle Fragen an Annegret Hoffmann
07576 / 962622
annehoff@gmx.de