

Einladung
zum
Schnuppertraining
ab Jg.2012

m e n g e n s



Start nach den Sommerferien
Sport – Spiel – Spaß und Triathlon



Montag	Treffpunkt Hallenbad 18:00 Lauf, Lauf ABC, Spiele 19:00 Schwimmen 19:45 Ende des Trainings
Mittwoch	Treffpunkt Stadion 16:30 Lauf, Laufprogramm 17:10 Hallentraining 18:00 Ende
Samstag	Treffpunkt Hallenbad 9:30 Besprechung Ausdauertraining, Spiele 11:00 Schwimmen 11:45 Ende

Alle Fragen an Annegret Hoffmann
07576 / 962622
annehoff@gmx.de