

**Einladung**  
zum  
**Schnuppertraining**  
ab Jg. 2010

**mengens**



**Sport – Spiel – Spaß und Triathlon**

**15.9. – 13.10.2018**



<b>Montag</b>	Treffpunkt Hallenbad 18:00 Lauf, Lauf ABC, Spiele 19:00 Schwimmen 19:45 Ende des Trainings
<b>Mittwoch</b>	Treffpunkt Stadion 16:30 Lauf, Laufprogramm 17:10 Hallentraining 18:00 Ende
<b>Samstag</b>	Treffpunkt Hallenbad 9:30 Besprechung Ausdauertraining, Spiele 11:00 Schwimmen 11:45 Ende

---

Alle Fragen an **Annegret Hoffmann**  
07576 / 962622  
annehoff@gmx.de